

Das philosophische Gespräch

- Durch Selbstreflexion und Suche nach der Wahrheit das eigene Leben gestalten

ZIELGRUPPE:	Menschen, die Stress abbauen, einen Zuhörer suchen, sich neu orientieren oder die Frage nach dem Sinne des eigenen Lebens beantworten wollen
BESCHREIBUNG:	In unserer hektischen Zeit suchen wir oft nach einer Möglichkeit, unser Leben zu hinterfragen und mit einem Menschen zu diskutieren, der uns Ernst nimmt. Gerade für berufliche Fragen finden wir oft keinen adäquaten Gesprächspartner, der sich der komplexen Situation annimmt. Dort leistet der philosophische Diskurs Abhilfe. Das philosophische Gespräch hinterfragt Verhaltens- und Sichtweisen im täglichen Leben. Im Kern führen wir einen Dialog über ein wichtiges Thema. Die Themen sind vielfältig und richten sich nach eigenen Notwendigkeiten. Philosophisches Vorwissen ist nicht nötig. Mal kann es die Antwort auf die Fragen „Wo stehe ich, wo will ich hin?“ sein, in anderen Fällen soll der Umgang Mitarbeitern oder Partnern beleuchtet werden.
ZIELE:	Im philosophischen Dialog werden Bewertungen, Stereotypen und Einstellungen konkret hinterfragt. Durch den kritischen Diskurs verändert sich das Bild von der Welt.
INHALT:	Nicht immer sind es existenzielle Sinn-Fragen, die uns bewegen. Manchmal wollen wir uns einfach mal wieder mit einem kompetenten Partner über unser Leben austauschen, grübeln, nachdenken, Sicherheiten gewinnen, Ängste abbauen oder das Glück suchen. So wie das Glück von der eigenen Lebenseinstellung abhängt, so ist auch die Bewertung des eigenen Lebens nur subjektiv wahr. Im Gespräch entdecken wir neue Wahrheiten und Zusammenhänge, aber auch Bestätigungen für eine gute Lebenspraxis oder auch Lebenslügen. Der Anlass für ein philosophisches Gespräch kann die Neuausrichtung des bisherigen Lebens sein (Kündigung, Orts- und Berufswechsel). Aber auch die Reflexion über das Leben, den Job oder die Beziehung sind Inhalte im philosophischen Dialog. Als Suchende finden wir Wahrheiten und Lebensentwürfe, die zu uns passen. Als Ergebnis werden wir wichtige Kernthesen aufschreiben und Ziele vereinbaren. Denn aus jeder Erkenntnis reift ein neuer Gedanke. Leben ist das Entdecken und Annehmen der Möglichkeiten und nicht das Abfinden mit den Gegebenheiten.
METHODEN:	Befragung, Selbstreflexion, Selbstbeurteilung, Potenzialerkennung
PARTNER:	Frank Ehnes, Personalentwickler, Philosoph und Suchender
ZEIT:	Individuelle Vereinbarung
ORT:	Nach Wahl, bei der Arbeit, in der Natur, an einem gemütlichen Ort